

A close-up photograph of a sloth hanging from a tree branch. The sloth has greyish-brown fur and a large, dark, prominent nose. It appears to be resting or sleeping, with its head tilted back and its eyes closed. The background is a blurred forest scene with green foliage and brown tree trunks. The text is overlaid on the left side of the image.

Is jouw team  
ook **moe**  
van het **continu**  
**online**  
**samenwerken?**

**HALLO??**

**IS KAREN  
ER OOK?**

**BLAFFENDE  
HOND**

**KAN  
IEDEREEN  
MIJN  
SCHERM  
ZIEN?**

**HEY,  
KUNNEN  
JULLIE ME  
HOREN?**

**ONGEMAKKE  
LIJKE  
STILTE**

**KAN  
IEDEREEN  
ZICH EVEN  
OP MUTE  
ZETTEN!**

**JE BEELD  
STOND STIL**

**JE STAAT  
NOG OP  
MUTE!**

**SORRY...  
GA JIJ  
EERST**

**IK MOET  
NAAR EEN  
VOLGENDE  
MEETING**

**SORRY, IK  
WAS ER  
EVEN  
UITGEGOOD**

Virtueel werken is voor veel mensen een dagelijks realiteit geworden.

Wij merken dat nu de 'nieuwigheid' eraf is, er een vermoeidheid naar voren komt.



**KAIROS**



De grootste **valkuil?**  
Veel meetings  
maar **geen écht**  
**onderling contact**



**KAIROS**





## **Bouw aan vertrouwen**

door ervaringen te delen  
en niet alleen functioneel  
samen te werken.



Teamontwikkeling is  
geen eenmalige actie, zeker online  
**Oog houden voor elkaar vraagt  
om blijvende aandacht.**

# Hoe creëer je nu synergie online?

# Dé oplossing: **Tapas voor Teamontwikkeling**

Korte inspiratie sessies  
met een fijne dosis positieve energie!





### Feedback sessie

Feedback geven met het D4 Feedback model van Insights Discovery

### Stress sessie

Hoe herken je stress bij jezelf en bij je collega en wat doe je eraan? Adhv Insights Discovery

### Maak je persoonlijke Ikigai

Ieder teamlid gaat aan de slag met zijn Ikigai om zijn eigen toegevoegde waarde zichtbaar te maken

### Faal feestje

Wat is er de afgelopen weken eigenlijk allemaal mis gegaan?  
En wat leren we daar van?

### Afstemmen en verbinden online

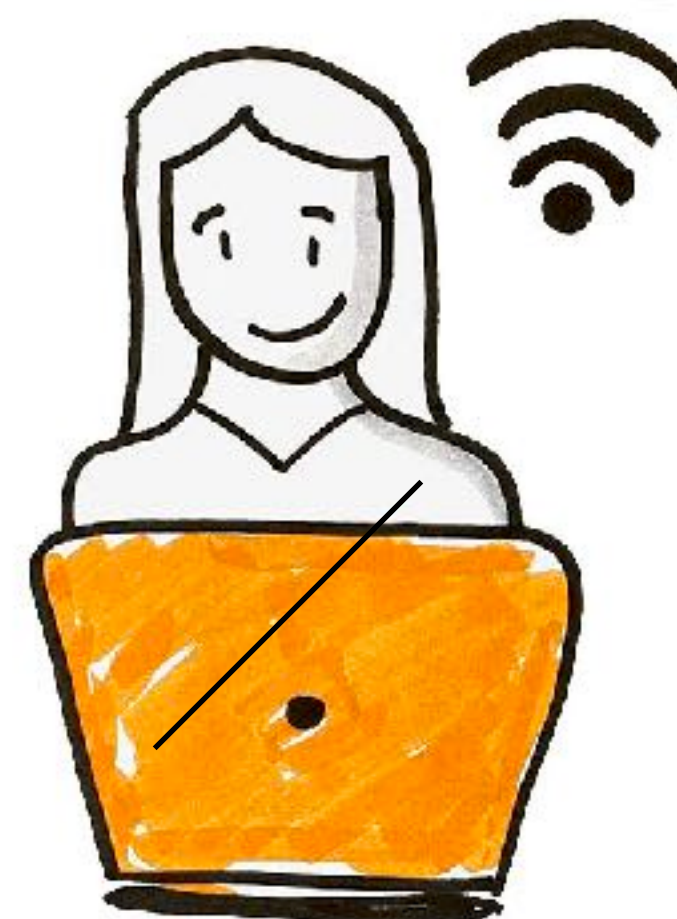
Hoe communiceer je succesvol met elkaar in een online setting met behulp van de vier Insights kleuren

### Complimenten geven

Zorg voor een waarderende sfeer door dit online complimenten spel

### Type herkennen

Oefenen met Insights: van kleuren naar types.  
Hoe herken je ze?



## Tapas voor Teamontwikkeling Stel je eigen menu samen!

### Communicatie Carroussel

Deel je communicatie do's en don'ts met het team.  
Maak de lijntjes binnen het team korter.

### Team metafoor

Wat kenmerkt ons als team? Wees creatief, denk eens in beelden!

### Teamwiel sessie

Hoe zit ons team in elkaar? Hoe verhouden we ons tot elkaar?

### Team Effectiveness

Wat gaat goed in dit team en waar liggen de puzzels?

### Hoe haal je het meest uit online meetings?

Tips voor meer interactie en efficiëntie in online meetings